

EFB	Nom français Nom anglais Nom latin	État psychologique négatif	Sous-État psychologique négatif	Bienfait attendu
N 1	<b>Aigremoine</b> Agrimony <i>Agrimonia eupatoria</i>	<b>Hypersensibilité</b>	Dissimulation des soucis derrière un masque jovial	<i>Acceptation de soi, avec ses qualités et ses défauts</i>
N 2	<b>Ajonc d'Europe</b> Gorse <i>Ulex europaeus</i>	<b>Incertitude</b>	Perte de tout espoir, résignation, abandon	<i>Espoir retrouvé</i>
N 3	<b>Bourgeon de Marronnier d'Inde</b> <i>Chestnut Bud</i> <i>Aesculus hippocastanum</i>	<b>Intérêt insuffisant pour le présent</b>	Manque d'attention et répétition les mêmes erreurs	<i>Eveil, vigilance, aide dans le tirage des leçons de la vie</i>
N 4	<b>Fausse Bruyère, Callune</b> <i>Heather</i> <i>Calluna vulgaris</i>	<b>Solitude</b>	Difficultés à rester seul, besoin constant de parler de soi	<i>Sentiment de paix, écoute de l'autre</i>
N 5	<b>Petite centaurée</b> Centaury <i>Centaureum umbellatum</i>	<b>Hypersensibilité</b>	Caractère faible, trop soucieux d'être serviable mais passif avec soi-même	<i>Renforcement, travail actif et positif</i>
N 6	<b>Charme</b> <i>Hornbeam</i> <i>Carpinus betulus</i>	<b>Incertitude</b>	Fatigue et lassitude, sentiment d'incompétence	Renforcement de l'état mental et physique
N 7	<b>Châtaignier</b> <i>Sweet Chestnut</i> <i>Castanea sativa</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	Impression d'être à bout physiquement et mentalement, désir de tout abandonner	Esprit <b>combatif</b>
N 8	<b>Chêne</b> Oak <i>Quercus robur</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	Caractère persévérant malgré les difficultés insurmontables	Acceptation — Cessation de plainte
N 9	<b>Chèvrefeuille</b> <i>Honeysuckle</i> <i>Lonicera caprifolium</i>	<b>Intérêt insuffisant pour le présent</b>	Sensation de vivre trop souvent dans le passé	Aide dans l'affrontement de la réalité, dans l'engagement dans le présent
N 10	<b>Chicorée sauvage chicory</b> <i>Cichorium intybus</i>	<b>Préoccupation excessive</b>	Amour égoïste, exagérément possessif et étouffant	Don d'attention et d'amour sans condition
N 11	<b>Clématite des haies</b> <i>Clematis</i> <i>Clematis vitalba</i>	<b>Intérêt insuffisant pour le présent</b>	Croyance rêveuse en un futur meilleur sans chercher à améliorer le présent	Stabilité et prise de conscience de la réalité
N 12	<b>Dame d'Onze Heures, ou Etoile de Bethléem</b> <i>Star of Bethlehem</i> <i>Ornithogalum umbellatum</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	État de choc lié à des événements traumatisants	Réconfort et consolation
N 13	<b>Eau de Roche*</b> <i>Rock Water</i> <i>Aqua e saxo</i>	<b>Préoccupation excessive</b>	Comportement puriste et strict avec soi-même, négation de son être	<i>Bienveillance et indulgence avec soi-même</i>
N 14	<b>Eglantier</b> <i>Wild Rose</i> <i>Rosa canina</i>	<b>Intérêt insuffisant pour le présent</b>	Résignation, vie sans plaisir et sans piment	<i>Incitation à l'aventure, à découvrir les joies de la vie</i>

\* Il s'agit non d'une fleur, mais d'eau de source.

EFB	Nom français Nom anglais Nom latin	État psychologique négatif	Sous-État psychologique négatif	Bienfait attendu
N 15	<b>Folle-Avoine</b> <b>Wild Oat</b> <i>Bromus ramosus</i>	<b>Incertitude</b>	Insatisfait, désir de tout faire sans savoir choisir	<i>Guide pour trouver sa voie</i>
N 16	<b>Gentiane bleue</b> <b>Gentian</b> <i>Gentiana amarella</i>	<b>Incertitude</b>	Découragement rapide, abattement facile et démoralisation	<i>Persévérance et foi</i>
N 17	<b>Gravelle ou Alène</b> <b>Scleranthus</b> <i>Scleranthus annuus</i>	<b>Incertitude</b>	Indécision, hésitation trop longue devant une alternative	<i>Détermination et stabilité</i>
N 18	<b>Hélianthème à feuilles rondes</b> <i>Rock Rose</i> <i>Helianthemum nummularium</i>	<b>Peur</b>	Sentiment d'horreur et de terreur, frayeurs intenses	<i>Recomposition de soi-même, gain de courage</i>
N 19	<b>Hêtre</b> <i>Beech</i> <i>Fagus sylvatica</i>	<b>Préoccupation excessive</b>	Intolérance, critique perpétuelle	<i>Compréhension, aptitude à mieux discerner le bien</i>
N 20	<b>Violette ou Hottonie des marais</b> <b>Water Violet</b> <i>Hottonia palustris</i>	<b>Solitude</b>	Forte indépendance, comportement distant d'une personne qui ne compte que sur elle-même	<i>Accessibilité, communion avec les autres, humilité</i>
N 21	<b>Houx</b> <i>Hogy</i> <i>Ilex aquifolium</i>	<b>Hypersensibilité</b>	États de contrariétés éveillant des sentiments tels que la jalousie, la colère, la rancune	<i>Compréhension, pardon</i>
N 22	<b>Impatiente</b> <i>Impatiens</i> <i>Impatiens glandulifera</i>	<b>Solitude</b>	Manque de patience avec les choses ou les personnes jugées trop lentes	<i>Gentillesse et indulgence</i>
N 23	<b>Marronnier d'Inde à fleurs blanches</b> <i>White Chestnut</i> <i>Aesculus hippocastanum</i>	<b>Intérêt insuffisant pour le présent</b>	Esprit fréquemment envahi par des pensées déplaisantes non désirées	<i>Esprit clair et calme</i>
N 24	<b>Marronnier à fleurs rouges</b> <i>Red Chestnut</i> <i>Aesculus carnea</i>	<b>Peur</b>	Inquiétude excessive pour les êtres aimés, tendance "mère poule"	<i>Don de sa conscience à autrui</i>
N 25	<b>Mélèze</b> <i>Larch</i> <i>Larix decidua</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	Manque de confiance et de volonté de réussir	<i>Confiance en soi</i>
N 26	<b>Mimule tachetée</b> <b>Mimulus</b> <i>Mimulus guttatus</i>	<b>Peur</b>	Peurs connues de la vie quotidienne : peur du vide, de la maladie, des animaux	<i>Courage d'affronter le quotidien, humour, tranquillité</i>
N 27	<b>Moutarde</b> <i>Mustard</i> <i>Sinapis arvensis</i>	<b>Intérêt insuffisant pour le présent</b>	État mélancolique soudain sans raison apparente	<i>Rejet de cet état dépressif pour faire place à la gaieté</i>
N 28	<b>Noyer</b> <i>wainut</i> <i>Juglans regia</i>	<b>Hypersensibilité</b>	Caractère ambitieux mais suffisamment influençable pour modifier ses propres ambitions afin de suivre celles d'autrui	<i>Aide à la liberté d'action et de choix</i>

EFB	Nom français Nom anglais Nom latin	État psychologique négatif	Sous-État psychologique négatif	Bienfait attendu
N 29	<b>Olivier</b> <i>Olive</i> <i>Olea europaea</i>	<b>Intérêt insuffisant pour le présent</b>	Lassitude et épuisement liés aux difficultés de la vie	<i>Régénération physique et mentale</i>
N 30	<b>Orme</b> <i>Elm</i> <i>Ulmus procera</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	Capacité mais vite submergée	<i>Conjiance, force d'accomplir son devoir</i>
N 31	<b>Pin</b> <i>Pine</i> <i>Pinus sylvestris</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	Dénigrement de son propre travail et sensation de culpabilité	<i>Appui au dégageant du fardeau de la culpabilité</i>
N 32	<b>Plumbago</b> <b>Cerato</b> <i>Ceratostigma villmottiana</i>	<b>Incertitude</b>	Manque de confiance en soi, fourvoisement facile	<i>Recherche conjiante de son individualité</i>
N 33	<b>Pommier sauvage</b> <b>Crab Apple</b> <i>Malus Pumila</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	Dégoût de soi-même, besoin de se sentir purifié	<i>Admission de ses limites, purification de l'âme et du corps</i>
N 34	<b>Prunier myrobolan</b> <i>Cherry Plum</i> <i>Prunus cerasiferus</i>	<b>Peur</b>	Impression de perdre le contrôle <b>de soi</b> , de commettre des actes irréparables	<i>Calme et santé mentale, apaisement et lucidité</i>
N 35	<b>Saule blanc</b> <b>Willow</b> <i>Salix vitellina</i>	<b>Découragement et désespoir</b>	Amertume, caractère aigri par le sentiment d'injustice	Réconfort et consolation
N 36	<b>Peuplier tremble</b> <i>Aspen</i> <i>Populus tremula</i>	<b>Peur</b>	Appréhensions et prémonitions vagues, craintes inexplicables et obsédantes	Gain de conjiance en la vie, se sentir en sécurité
N 37	<b>Verveine officinale</b> <i>Vervain</i> <i>Verbena officinalis</i>	<b>Préoccupation excessive</b>	Comportement enthousiaste débordant et envahissant pour autrui, passionné, borné	Présence discrète, patience et gentillesse
N 38	<b>Vigne</b> <i>vine</i> <i>Vitis vinifera</i>	<b>Préoccupation excessive</b>	Comportement autoritaire, désir de voir les choses se faire exactement comme on le veut	Octroi de plus de liberté à autrui