

EFB	Nom français Nom anglais Nom latin	État psychologique négatif	Sous-État psychologique négatif	Bienfait attendu
N 1	Aigremoine Agrimony <i>Agrimonia eupatoria</i>	Hypersensibilité	Dissimulation des soucis derrière un masque jovial	<i>Acceptation de soi, avec ses qualités et ses défauts</i>
N 2	Ajonc d'Europe Gorse <i>Ulex europaeus</i>	Incertitude	Perte de tout espoir, résignation, abandon	<i>Espoir retrouvé</i>
N 3	Bourgeon de Marronnier d'Inde <i>Chestnut Bud</i> <i>Aesculus hippocastanum</i>	Intérêt insuffisant pour le présent	Manque d'attention et répétition les mêmes erreurs	<i>Eveil, vigilance, aide dans le tirage des leçons de la vie</i>
N 4	Fausse Bruyère, Callune <i>Heather</i> <i>Calluna vulgaris</i>	Solitude	Difficultés à rester seul, besoin constant de parler de soi	<i>Sentiment de paix, écoute de l'autre</i>
N 5	Petite centaurée Centaury <i>Centaureum umbellatum</i>	Hypersensibilité	Caractère faible, trop soucieux d'être serviable mais passif avec soi-même	<i>Renforcement, travail actif et positif</i>
N 6	Charme <i>Hornbeam</i> <i>Carpinus betulus</i>	Incertitude	Fatigue et lassitude, sentiment d'incompétence	Renforcement de l'état mental et physique
N 7	Châtaignier <i>Sweet Chestnut</i> <i>Castanea sativa</i>	Découragement et désespoir	Impression d'être à bout physiquement et mentalement, désir de tout abandonner	Esprit combatif
N 8	Chêne Oak <i>Quercus robur</i>	Découragement et désespoir	Caractère persévérant malgré les difficultés insurmontables	Acceptation — Cessation de plainte
N 9	Chèvrefeuille <i>Honeysuckle</i> <i>Lonicera caprifolium</i>	Intérêt insuffisant pour le présent	Sensation de vivre trop souvent dans le passé	Aide dans l'affrontement de la réalité, dans l'engagement dans le présent
N 10	Chicorée sauvage chicory <i>Cichorium intybus</i>	Préoccupation excessive	Amour égoïste, exagérément possessif et étouffant	Don d'attention et d'amour sans condition
N 11	Clématite des haies <i>Clematis</i> <i>Clematis vitalba</i>	Intérêt insuffisant pour le présent	Croyance rêveuse en un futur meilleur sans chercher à améliorer le présent	Stabilité et prise de conscience de la réalité
N 12	Dame d'Onze Heures, ou Etoile de Bethléem <i>Star of Bethlehem</i> <i>Ornithogalum umbellatum</i>	Découragement et désespoir	État de choc lié à des événements traumatisants	Réconfort et consolation
N 13	Eau de Roche* <i>Rock Water</i> <i>Aqua e saxo</i>	Préoccupation excessive	Comportement puriste et strict avec soi-même, négation de son être	<i>Bienveillance et indulgence avec soi-même</i>
N 14	Eglantier <i>Wild Rose</i> <i>Rosa canina</i>	Intérêt insuffisant pour le présent	Résignation, vie sans plaisir et sans piment	<i>Incitation à l'aventure, à découvrir les joies de la vie</i>

* Il s'agit non d'une fleur, mais d'eau de source.

EFB	Nom français Nom anglais Nom latin	État psychologique négatif	Sous-État psychologique négatif	Bienfait attendu
N 15	Folle-Avoine Wild Oat <i>Bromus ramosus</i>	Incertitude	Insatisfait, désir de tout faire sans savoir choisir	<i>Guide pour trouver sa voie</i>
N 16	Gentiane bleue Gentian <i>Gentiana amarella</i>	Incertitude	Découragement rapide, abattement facile et démoralisation	<i>Persévérance et foi</i>
N 17	Gravelle ou Alène Scleranthus <i>Scleranthus annuus</i>	Incertitude	Indécision, hésitation trop longue devant une alternative	<i>Détermination et stabilité</i>
N 18	Hélianthème à feuilles rondes <i>Rock Rose</i> <i>Helianthemum nummularium</i>	Peur	Sentiment d'horreur et de terreur, frayeurs intenses	<i>Recomposition de soi-même, gain de courage</i>
N 19	Hêtre <i>Beech</i> <i>Fagus sylvatica</i>	Préoccupation excessive	Intolérance, critique perpétuelle	<i>Compréhension, aptitude à mieux discerner le bien</i>
N 20	Violette ou Hottonie des marais Water Violet <i>Hottonia palustris</i>	Solitude	Forte indépendance, comportement distant d'une personne qui ne compte que sur elle-même	<i>Accessibilité, communion avec les autres, humilité</i>
N 21	Houx <i>Hogy</i> <i>Ilex aquifolium</i>	Hypersensibilité	États de contrariétés éveillant des sentiments tels que la jalousie, la colère, la rancune	<i>Compréhension, pardon</i>
N 22	Impatiente <i>Impatiens</i> <i>Impatiens glandulifera</i>	Solitude	Manque de patience avec les choses ou les personnes jugées trop lentes	<i>Gentillesse et indulgence</i>
N 23	Marronnier d'Inde à fleurs blanches <i>White Chestnut</i> <i>Aesculus hippocastanum</i>	Intérêt insuffisant pour le présent	Esprit fréquemment envahi par des pensées déplaisantes non désirées	<i>Esprit clair et calme</i>
N 24	Marronnier à fleurs rouges <i>Red Chestnut</i> <i>Aesculus carnea</i>	Peur	Inquiétude excessive pour les êtres aimés, tendance "mère poule"	<i>Don de sa conscience à autrui</i>
N 25	Mélèze <i>Larch</i> <i>Larix decidua</i>	Découragement et désespoir	Manque de confiance et de volonté de réussir	<i>Confiance en soi</i>
N 26	Mimule tachetée <i>Mimulus</i> <i>Mimulus guttatus</i>	Peur	Peurs connues de la vie quotidienne : peur du vide, de la maladie, des animaux	<i>Courage d'affronter le quotidien, humour, tranquillité</i>
N 27	Moutarde <i>Mustard</i> <i>Sinapis arvensis</i>	Intérêt insuffisant pour le présent	État mélancolique soudain sans raison apparente	<i>Rejet de cet état dépressif pour faire place à la gaieté</i>
N 28	Noyer <i>wainut</i> <i>Juglans regia</i>	Hypersensibilité	Caractère ambitieux mais suffisamment influençable pour modifier ses propres ambitions afin de suivre celles d'autrui	<i>Aide à la liberté d'action et de choix</i>

EFB	Nom français Nom anglais Nom latin	État psychologique négatif	Sous-État psychologique négatif	Bienfait attendu
N 29	Olivier <i>Olive</i> <i>Olea europaea</i>	Intérêt insuffisant pour le présent	Lassitude et épuisement liés aux difficultés de la vie	<i>Régénération physique et mentale</i>
N 30	Orme <i>Elm</i> <i>Ulmus procera</i>	Découragement et désespoir	Capacité mais vite submergée	<i>Conjiance, force d'accomplir son devoir</i>
N 31	Pin <i>Pine</i> <i>Pinus sylvestris</i>	Découragement et désespoir	Dénigrement de son propre travail et sensation de culpabilité	<i>Appui au dégageant du fardeau de la culpabilité</i>
N 32	Plumbago Cerato <i>Ceratostigma villmottiana</i>	Incertitude	Manque de confiance en soi, fourvoisement facile	<i>Recherche conjiante de son individualité</i>
N 33	Pommier sauvage Crab Apple <i>Malus Pumila</i>	Découragement et désespoir	Dégoût de soi-même, besoin de se sentir purifié	<i>Admission de ses limites, purification de l'âme et du corps</i>
N 34	Prunier myrobolan <i>Cherry Plum</i> <i>Prunus cerasiferus</i>	Peur	Impression de perdre le contrôle de soi , de commettre des actes irréparables	<i>Calme et santé mentale, apaisement et lucidité</i>
N 35	Saule blanc Willow <i>Salix vitellina</i>	Découragement et désespoir	Amertume, caractère aigri par le sentiment d'injustice	Réconfort et consolation
N 36	Peuplier tremble <i>Aspen</i> <i>Populus tremula</i>	Peur	Appréhensions et prémonitions vagues, craintes inexplicées et obsédantes	Gain de conjiance en la vie, se sentir en sécurité
N 37	Verveine officinale <i>Vervain</i> <i>Verbena officinalis</i>	Préoccupation excessive	Comportement enthousiaste débordant et envahissant pour autrui, passionné, borné	Présence discrète, patience et gentillesse
N 38	Vigne <i>vine</i> <i>Vitis vinifera</i>	Préoccupation excessive	Comportement autoritaire, désir de voir les choses se faire exactement comme on le veut	Octroi de plus de liberté à autrui